

# КНИГА «Откровение ПАР-МАСТЕРА»

## Часть 1. Душа наша сидит на качельке и качается.



Приходит ко мне в баню гость. Мы с ним работаем над изменением его жизни уже с апреля, плотно. Прошли этапы и ответы на вопрос "Зачем я живу", он нашёл смысл жизни и своё предназначение.

Прошли этап, откуда "Я". Разобрались откуда сформировалось его «Я» с этими бзиками и травмами. Вычистили все травмирующие сценарии. Определили его суперсилу, у него - это мощная интуиция.

А вот сегодня, он пришёл с запросом "Кто Я?". Отличный такой запрос.

Во время первого захода и настройки, я заметил что парень отождествляет себя с телом и умом. Чётко разделяя и умея управлять реакциями и эмоциями. На прошлых сессиях он выработал навык отслеживать эмоции и не подавляя их, находить причины в прошлом, удаляя и растворяя эти причины. Так вот, я понял, что с душой у него, связь не установлена. Поддал пару и начал проходя

слой за слоем, расчищать и раздвигать его щиты. Заполняя пустоту паром и теплом.

Во время погружения в транс.

Парень увидел картину:

- Он видит со стороны, как на качельках сидит мальчик маленький и качается.

Парень начал с ним разговаривать, спаршивать:

- Ты кто?

- Я душа твоя

- А почему ты такая маленькая?

- А мне всего 7 лет. Я 7 раз воплощалась.

- А что ты тут делаешь?

- Я ещё обучаюсь.

И так улыбается этот мальчик, так спокоен.

- А как тебя зовут?

- У нас нет имён.

На этом мы вынурнули из путешествия. И моему гостю стало всё предельно ясно. Что никуда торопиться не нужно. Что не стоит отождествлять себя ни с телом, ни с именем, ни с умом. Это всё временное. И вообще в мире ничего не имеет значения.

Попили чайку, поболтали, да разошлись по домам. Теперь парень сможет обращаться к своей душе, за советами или выбором. И жить будет в согласии с душой.

Вот такие удивительные путешествия душ, я проживаю со своими гостями и клиентами. Это конечно с теми, кто готов так глубоко перепрошивать свою жизнь.

А вы общаетесь со своей душой? Есть контакт, или хотите поговорить?

## Часть 2. Баня - идеология и смысл



Об идеологии и смысле бани, о которых можно толковать часами, будет более подробно поведено в ролике, который находится (будет выложен) на ютьюб канале.

Идеология - это идея, которая заложена в бане. Их бывает несколько:

- утилитарная идея (помыться; погреть воды; чистота, гигиена и удобство нагрева воды в деревнях, где не было центральных водопроводов и канализаций и, чтобы не греть в доме большие объемы воды, которые были нужны для того, чтобы покормить скотину, запарить комбикорм пороссятам, использовались бани; + стирка);

- сакральная/энергетическая идея (сейчас ходит легенда, что баня - некий трансформационный портал/механизм, где собраны все 4 первородные стихии, где человек может повзаимодействовать с ними. Но! Эти стихии напрямую взаимодействуют друг с другом, где они активируют свою силу и усиливаются. Это стихия огня, стихия земли, стихия воды и стихия воздуха.

В бане же все взяли и совместили в одном пространстве, где огонь (стихия солнца, энергия) нагревает камни (стихия земли) и дерево, которым отделана

баня (также стихия земли), и травы, которые используются для ароматизации, и веники, которыми мы паримся (тоже стихия/энергия земли). Когда огонь напрямую воздействует на камни, камни раскаляются и отдают свой жар матушки-земли, который прогревает нас очень глубоко, ласково и мягко; вода, которую мы очень часто используем в бане и создаем за счет нее пар, мочим веники, проливаем стеночки и полки, сами обливаемся, моемся, делаем омовение - это тоже очень мощная стихия.

И вот представьте: эту воду мы льем на раскаленные камни, появляется еще более мощная энергия - пар. Энергия пара может двигать паровозы, турбины, вырабатывать электричество. И этот пар, смешиваясь с воздухом, которым мы дышим в парной, обволакивает все наше тело, мы дышим им, он проникает внутрь, мы прогреваемся.

В этом взаимодействии с 4 стихиями мы расслабляемся, мы успокаиваемся, мы замедляемся. И в этот момент наше тело, как саморегулирующаяся, самовосстанавливающаяся система, начинает расслабляться, излечивать внутренние хвори, недостатки, болезни. Мы смываем с себя усталость, в буквальном смысле. Мы выпариваемся, выгреваемся, отдыхаем. И в таком расслабленном состоянии весь мир вокруг нас становится расслабленным. Уже не хочется скандалить или агрессивировать, не хочется никому ничего доказывать. Мои клиенты заметили и поймали вот это состояние после бани, они поняли, что это какое-то иное проживание внутри себя своих же ощущений.

И, соответственно, в каждом городе, в каждой деревне были один, два, несколько людей, которые умели использовать силу этих стихий, и они использовали баню по третьему назначению:

- баня, как место восстановления, исправления, оздоровления человека, занятия целительством (целительство от слова «целое», а «целое» - это наш организм, наше тело и душа.

Получается, что психосоматика и баня шли бок о бок уже очень давно.

Баня, как место оздоровления, заменяло фельдшерские пункты, больницы.

К сожалению, смысл бани извратился и поменялся за времена бессмыслицы, когда идеологии прогресса, идеологии представления человека как обезьяны, которая взяла в руки палку и начала работать, заменили базовые слои человеческого существования, как душа, как человеческое состояние

сознания, как любовь, как добро, как ощущение и переживание себя в каждый момент своей жизни.

Баня осталась внутри нас как какое-то сакральное место, которое, к сожалению, портилось реалиями прошлого (многие использовали баню как место встречи с друзьями для пьянок, как место для плотских утех и подобных развлечений).

И тут же выходит на поверхность банный смысл: баня - это система процедур, которые позволяют человеку находиться в здоровом состоянии ума, души и тела. Сейчас не выгодно болеть, сейчас выгодно быть здоровым. Сейчас не выгодно нервничать, агрессивировать торопиться и спешить, сейчас выгодно находиться в спокойном, творческом состоянии ума. Сейчас не выгодно обвинять других и переживать за то, что мир вокруг рушится, сейчас выгодно дарить любовь, добро и тепло, самореализоваться через творчество. И вот эти вот смыслы в русской, волшебной, оздоровительной бане собраны воедино, они работают очень эффективно и быстро и в этом есть смысл. Если вы регулярно посещаете баню, то вы находитесь в здоровом теле, уме и душе. Именно для этого сейчас нужна баня, как система перезагрузки и восстановления целостности себя.

Я в своей семейной бане развиваю и пропагандирую именно такое отношение к бане, через собственные семейные программы и вдохновение, от которых семейные пары в восторге.

Также, экспресс-программа «перезагрузка», которая позволяет за 2 часа перезагрузить свое тело и ум так, будто вы 7 дней были на отдыхе у побережья океана, но это намного быстрее и выгоднее.

Программа «перерождение на день рождения», когда человек приходит в свой день рождения и через измененные состояния сознания, измененные ощущения и проживание своего тела и души может получить ответ на свои сакральные запросы.

Для нас смысл бани - это прийти, перезагрузиться, почиститься духовно, ментально, телесно.

«Идите в баню!» - говорили своим любимым и друзьям, когда видели, что у человека в жизни что-то не ладится, что человек находится в стрессе, что человека преследуют какие-то неудачи.